

Motiverende samtale – med fokus på rusmiddel afhængige og dobbeltdiagnose

Underviser Tom Barth

3-dages kursus i Århus, den 22.+23.+24. september 2010

Mange personer søger hjælp for bedre at kunne tage vare på deres liv og dermed hjælp til at ændre adfærd. De har i denne situation ofte behov for at få styrket motivationen til disse forandringer. At medvirke til forandringsprocesser kan af det sundhedsfaglige personale opleves som en vigtig, men vanskelig opgave.

Siden 80'erne har en gruppe behandlere og forskere arbejdet med, og udviklet, metoden "Motivational Interviewing" (MI) – i Danmark ofte kaldet den motiverende samtale, først i misbrugsbehandlingen og siden er den blevet almindelig i alle former for rehabiliteringsarbejde og til sundhedsfremmende interventioner. Metoden kan bruges i rådgivningssamtaler, korte målrettede konsultationer og inden for rammerne af en psykoterapeutisk kontrakt. MI kan kombineres med de fleste psykoterapeutiske behandlingsmetoder. Udgangspunktet er, at der altid findes elementer af motivation i et menneske. Disse elementer kan styrkes gennem en empatisk samtalemetode.

Formålet med kurset er at tilegne sig grundlaget for motivationsfremmende samtaleteknikker, at forstå MI-redskaber samt at indøve motiverende samtaleteknikker der er anvendelige til psykiatriske patienter og personer indenfor normalområdet.

Kursets temaer:

Metodiske principper:

Tom Barths teoretiske referenceramme tager udgangspunkt i den amerikanske psykolog William Millers teori og forskning om motivation og ændring. I hans grundbog skrevet sammen med den britiske psykolog Stephen Rollnick (*Motivational Interviewing*, Miller og Rollnick, 2002) skriver de om, hvordan empatisk lytteteknik er en lægende kraft i sig selv. Desuden bygger Tom Barth på motivations- og forandringsteori udviklet af James Prochaska og Carlo DiClemente, som er blevet kaldt "The Stages of Change Model" og senere "The Transtheoretical Model". I Norge er en mere procesorienteret udgave af MI blevet udviklet og her har Tom Barth været en af drivkræfterne.

Tom Barths grundprincipper bygger, ud over ovennævnte, på:

- Patientcentrering og patientens autonomi
- Ændringsfokus – at samtalens formål er at bidrage til ændring hos patienten
- Opmærksom lytteteknik og brug af samtaleredskaber
- Principper for at fremkalde og styrke patientens egen motivation
- Betydningen af at ændringsarbejdet foregår reflekterende.

Yderligere emner og begreber der vil blive gennemgået på kurset er bl.a.:

- Diskrepans
- Ambivalens
- Modstandsformer og – håndtering

Herudover vil der være en stor del metodetræning og rollespil i motivationssamtaler og feedback heraf. Kurset vil veksle mellem teoretiske oplæg og metodetræning.

Underviser:

Tom Barth (f. 1951) er uddannet fra Universitetet i Bergen i Psykologi i 1979 og blev specialist i klinisk psykologi i 1986. Han har arbejdet i rusmiddelfeltet i perioden 1980-2002. Fra 2003 har han arbejdet som privat konsulent med MI-træning. Tom Barth er godkendt som international træner indenfor The Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT). Han har udgivet bøgerne: *Ændringsfokuseret Rådgivning* (2001, sammen med T. Børveit og P. Prescott) samt *Motiverende samtale – Ændring på egne vilkår* (2007, sammen med C. Näsholm).

Deltagere:

Deltagerantal: max 40 deltagere.

Ved for lidt tilmeldte bliver kurset aflyst.

Målgruppe:

Alle med interesse i at få mere læring i, og træning af, motiverende samtale og det at hjælpe klienter til forandring på egne vilkår.

Tid, sted og tilmelding:

Kurset har en varighed af 3 dage (22. – 24. september 2010). Alle dage kl. 9 – 16 (med indlagte pauser).

Afholdes på Århus Universitetshospital Risskov i Vandresalen, indgang 30.

Kurset foregår på letforståeligt norsk. Der vil være 2 kursusledere til stede fra Team for Misbrugspsykiatri.

Pris:

4.500 kr. inkl. forplejning.

Forplejning indeholder:

Morgen: morgenbrød kaffe/te/vand + frugt
Frokost: bliver serveret udenfor lokalet
Eftermiddag: kaffe/te/vand + dagens kage

Arrangør:

Team for Misbrugspsykiatri, Århus Universitetshospital Risskov, Skovagervej 2,
8240 Risskov

Tlf.: 77 89 25 20 (man-torsdag ml. 8-12, fred 8-11). Mail: risskov.tfm@rm.dk