

## DIP-Q

### DSM-IV & ICD-10 Personality Questionnaire

---

#### Instruktioner.

Dette spørgeskema handler om, hvordan du i almindelighed er som menneske, det vil sige, hvordan du normalt plejer at gøre, tænke og føle. Forestil dig et **personligt gennemsnit** over de sidste 5 år.

Enkelte udsagn kan virke lidt sære, men som helhed giver dine svar et vigtigt mønster.

Vi er interesserede i, hvad netop du oplever, ikke hvad andre mener, eller hvordan du tror, andre mener, man bør være.

Sæt ring om, om du mener, påstanden om dig er rigtig eller forkert!

Tag stilling til alle påstande, og forsøg at svare så ærligt som muligt.

- |     |   |         |         |
|-----|---|---------|---------|
| 1.  | Jeg foretrækker at arbejde sammen med andre, og er som regel ikke bange for kritik, eller at andre ikke skal bryde sig om mig | Rigtigt | Forkert |
| 2.  | Jeg undgår at omgås mennesker, hvis jeg er ikke ved, om de vil bryde sig om mig   | Rigtigt | Forkert |
| 3.  | Jeg undgår at involvere mig med andre, hvis jeg er usikker på, om de kan lide mig   | Rigtigt | Forkert |
| 4.  | Jeg er ofte bekymret for, om jeg vil blive kritiseret eller afvist, når jeg er sammen med andre                               | Rigtigt | Forkert |
| 5.  | Jeg føler mig tryk og sikker, og har ingenting imod at gøre nye bekendtskaber   | Rigtigt | Forkert |
| 6.  | Jeg tror at jeg er socialt uduelig, utiltrækkende, eller mindre værd end andre  | Rigtigt | Forkert |
| 7.  | Jeg undgår helt at give mig i kast med noget nyt eller tage chancer, for ikke at havne i pinlige situationer                  | Rigtigt | Forkert |
| 8.  | Jeg føler mig for det meste anspændt og ængstelig   | Rigtigt | Forkert |
| 9.  | Jeg er uvillig til at skifte job eller flytte, for det er bedre at blive ved ”det onde man kender”                            | Rigtigt | Forkert |
| 10. | Jeg foretrækker at træffe beslutninger selv, og ikke være afhængig af råd eller støtte fra andre                              | Rigtigt | Forkert |
| 11. | Jeg overlader helst ansvaret til andre for, hvordan jeg skal leve mit liv   | Rigtigt | Forkert |
| 12. | Jeg siger fra, hvis jeg synes nogen tager fejl  | Rigtigt | Forkert |
| 13. | Jeg har svært ved at gå i gang med ting og sager, fordi jeg er bange for at   | Rigtigt | Forkert |

lave fejl

14.	Jeg kan gå med til at gøre ting, jeg egentlig ikke vil, bare for at andre skal kunne lide mig	Rigtigt	Forkert
15.	Jeg klarer mig godt selv, og har ikke svært ved at være alene	Rigtigt	Forkert
16.	Hvis min partner forlod mig, så ville jeg hurtigt finde en ny, for ikke at skulle være alene	Rigtigt	Forkert
17.	Jeg føler mig tryk, eftersom jeg ved at jeg kan tage vare på mig selv	Rigtigt	Forkert
18.	Jeg har svært ved at stille krav til mennesker, som jeg er afhængig af	Rigtigt	Forkert
19.	Jeg har svært ved at give udtryk for mine behov over for familie, arbejdskammerater og bekendte	Rigtigt	Forkert
20.	Jeg fortaber mig let i detaljer på bekostning af helheden	Rigtigt	Forkert
21.	Jeg har svært ved at afslutte en opgave, eftersom jeg kun kan acceptere et perfekt resultat	Rigtigt	Forkert
22.	Jeg prioriterer arbejdet frem for familie, venner, og fornøjelser	Rigtigt	Forkert
23.	Jeg har en stærkere moralfølelse end de fleste	Rigtigt	Forkert
24.	Jeg har ikke svært ved at smide udslidte eller værdiløse ting væk	Rigtigt	Forkert
25.	Jeg vil gerne have, at andre skal gøre tingene på min måde	Rigtigt	Forkert
26.	Når det gælder penge er jeg gavmild	Rigtigt	Forkert
27.	Jeg er stædig, og vil altid gøre som jeg er vant til	Rigtigt	Forkert
28.	Jeg gør helst ting og sager selv, ellers kan jeg ikke stole på, at det bliver ordentligt gjort	Rigtigt	Forkert
29.	Jeg er forsigtig, og forsøger altid at gardere mig mod fejl gennem kontrol og omtanke	Rigtigt	Forkert
30.	Jeg er tit i tvivl, og har svært ved at træffe vigtige beslutninger	Rigtigt	Forkert
31.	Jeg holder hårdt på traditioner og sociale normer	Rigtigt	Forkert
32.	Jeg er på vagt for ikke at blive udnyttet eller bedraget	Rigtigt	Forkert
33.	Jeg er hele tiden i tvivl om, hvorvidt de mennesker jeg kender er til at stole på	Rigtigt	Forkert
34.	Jeg må beskytte mig imod andres dårlige hensigter, og bryder mig derfor ikke om at skulle have tillid til nogen	Rigtigt	Forkert
35.	Jeg er på vagt og undrer mig over den virkelige hensigt med ting, folk siger og gør	Rigtigt	Forkert
36.	Jeg er en af dem der siger, "lad fortid være fortid", når nogen har trådt mig over tæerne og der er gået et stykke tid	Rigtigt	Forkert
37.	Jeg føler mig ofte tvunget til at forsvare både mit rygte og min person mod	Rigtigt	Forkert

andres angreb

38.	Jeg har tit mistanke om, at min partner er mig utro	Rigtigt	Forkert
39.	Jeg tror at venlighed og tjenstvillighed tit er en måde at skjule onde hensigter	Rigtigt	Forkert
40.	Jeg kan slet ikke lide, hvis noget går mig imod	Rigtigt	Forkert
41.	Jeg ser mine egne opfattelser som de eneste rigtige	Rigtigt	Forkert
42.	Jeg kan lide at være sammen med venner	Rigtigt	Forkert
43.	Inden for min familie står vi hinanden nært følelsesmæssigt	Rigtigt	Forkert
44.	For det meste trives jeg bedst, når jeg kan være sammen med andre mennesker	Rigtigt	Forkert
45.	Jeg er næsten ikke interesseret i sex	Rigtigt	Forkert
46.	Jeg bekymrer mig ofte over de besværligheder, jeg har i kontakten med andre	Rigtigt	Forkert
47.	Der er ikke meget, som jeg glæder mig over	Rigtigt	Forkert
48.	Der er mennesker udenfor min familie, som står mig nær	Rigtigt	Forkert
49.	Jeg påvirkes ikke af ros eller kritik	Rigtigt	Forkert
50.	Andre opfatter mig som kold, ufølsom eller utilnærmelig	Rigtigt	Forkert
51.	Jeg har svært ved at udtrykke stærke følelser mod andre	Rigtigt	Forkert
52.	Jeg er en "filosofisk" person, på den måde at jeg let fortaber mig i grublerier eller dybe tanker	Rigtigt	Forkert
53.	Jeg kan ikke se, hvordan jeg skal undgå at støde imod samfundets skrevne eller uskrevne regler	Rigtigt	Forkert
54.	Jeg føler ofte at andre mennesker taler om mig	Rigtigt	Forkert
55.	Jeg opfatter budskaber i det der sker omkring mig	Rigtigt	Forkert
56.	Jeg kan kommunikere med andre gennem telepati	Rigtigt	Forkert
57.	Jeg har en speciel evne til at vide, når ting skal ske, inden de virkelig sker	Rigtigt	Forkert
58.	Skygger eller ting i et rum kan ofte ligne en menneskelig skikkelse for mig	Rigtigt	Forkert
59.	Jeg har ofte kropsoplevelser, som andre mener er mærkelige eller har svært ved at forstå	Rigtigt	Forkert
60.	Folk mener ofte, at jeg udtrykker mig på en mærkelig måde	Rigtigt	Forkert
61.	Jeg er meget bekymret over, hvordan jeg er som menneske	Rigtigt	Forkert
62.	Andre reagerer på min måde at vise følelser	Rigtigt	Forkert
63.	Folk mener nok at jeg er lidt speciel eller underlig	Rigtigt	Forkert
64.	Jeg føler mig tryk sammen med mennesker, jeg kender	Rigtigt	Forkert

65.	Jeg synes indimellem at jeg hører lyde, som andre ikke hører, eller ser ting som andre ikke ser	Rigtigt	Forkert
66.	Der findes dem som mener at jeg er kølig og afvisende på min egen måde	Rigtigt	Forkert
67.	Jeg tænker meget over mit udseende	Rigtigt	Forkert
68.	Jeg fortaber mig let i grublerier om sex eller vold	Rigtigt	Forkert
69.	Jeg har haft svært ved at tilpasse mig til samfundets normer, og jeg har flere gange gjort noget ulovligt	Rigtigt	Forkert
70.	Jeg lyver, hvis det tjener mine formål	Rigtigt	Forkert
71.	Jeg er impulsiv og følger umiddelbart et øjeblikks indskydelse	Rigtigt	Forkert
72.	Jeg har en "kort lunte", hvilket har gjort at jeg er havnet i flere slagsmål	Rigtigt	Forkert
73.	Jeg kan lide at leve livet farligt og tænker sjældent på min egen eller andres sikkerhed	Rigtigt	Forkert
74.	Jeg forsøger at gøre mit arbejde så godt jeg kan	Rigtigt	Forkert
75.	Jeg er nøje med at betale mine regninger til tiden	Rigtigt	Forkert
76.	Jeg er ligeglad med, om det går ud over andre, når bare jeg får det som jeg selv vil	Rigtigt	Forkert
77.	Hvis ikke ting går som jeg vil, mister jeg besindelsen og hidser mig op eller bliver voldsom	Rigtigt	Forkert
78.	Samfundets regler kan gælde for andre, men ikke for mig	Rigtigt	Forkert
79.	Når noget går galt for mig er det ofte andres fejl	Rigtigt	Forkert
80.	Den som står i vejen for mig er selv skyld i, hvis det går ham skidt	Rigtigt	Forkert
81.	Jeg vil helst opleve forskellige sider af kærlighedslivet, så derfor er jeg ikke typen, der kommer til at fejre guldbryllup.	Rigtigt	Forkert
82.	Jeg plages aldrig af skyldfølelser	Rigtigt	Forkert
83.	Jeg lærer ikke af straf, sådan at jeg ændrer min adfærd	Rigtigt	Forkert
84.	Hvis jeg indser at et forhold er uholdbart, så kan jeg afslutte det i god ro og orden	Rigtigt	Forkert
85.	Jeg har ofte stærke følelser for andre, og følelserne kan skifte hurtigt mellem ekstremt positivt og ekstremt negativt	Rigtigt	Forkert
86.	Mennesker som jeg har beundret har ofte svigtet mig	Rigtigt	Forkert
87.	Min måde at være som person medfører ofte problemer på arbejdet, i skolen eller hjemme	Rigtigt	Forkert
88.	Jeg har en stærk indre følelse af at være faret vild. Jeg ved egentlig ikke hvem jeg er	Rigtigt	Forkert

Jeg handler ofte uovervejnet eller impulsivt, hvilket fører til at jeg...

89.	- Bruger for mange penge	Rigtigt	Forkert
90.	- Har sex med mennesker, som jeg knap kender	Rigtigt	Forkert
91.	- Drikker for meget	Rigtigt	Forkert
92.	- Bruger stoffer	Rigtigt	Forkert
93.	- Spiser helt vildt	Rigtigt	Forkert
94.	- Kører hensynsløst i bil	Rigtigt	Forkert
95.	Andre mennesker virker bekymrede over, hvad jeg gør eller siger	Rigtigt	Forkert
96.	Jeg har aldrig truet med at begå selvmord	Rigtigt	Forkert
97.	Jeg plejer ikke at forsøge at skade mig selv ved eksempelvis at skære mig eller tage for mange piller	Rigtigt	Forkert
98.	Mit stemningsleje kan skifte hurtigt – det ene øjeblik kan jeg have det fint, og i næste nu kan jeg føle mig trist, irriteret eller ængstelig	Rigtigt	Forkert
99.	Jeg plages af en følelse af indre tomhed	Rigtigt	Forkert
100.	Jeg bliver ofte så vred, at jeg mister kontrollen	Rigtigt	Forkert
101.	Når jeg har det rigtig skidt kan jeg få en meget ubehagelig følelse af uvirkelighed	Rigtigt	Forkert
102.	Hvis jeg føler mig presset kan jeg få fornemmelsen af at andre mennesker har onde hensigter	Rigtigt	Forkert
103.	Jeg har let ved at komme i skænderier med folk, særligt når jeg føler at de vil styre mig, eller hindre mig i at gøre det jeg vil	Rigtigt	Forkert
104.	Skal jeg engagere mig i noget, så vil jeg se et hurtigt resultat, ... ellers kan det være lige meget	Rigtigt	Forkert
105.	Jeg er usikker på, hvad jeg vil gøre med mit liv	Rigtigt	Forkert
106.	Jeg sørger for at være i centrum	Rigtigt	Forkert
107.	Mange mener at jeg er seksuelt udfordrende	Rigtigt	Forkert
108.	Mange opfatter mig som overfladisk og følelsesmæssigt ustabil	Rigtigt	Forkert
109.	Jeg bruger mit udseende til at få opmærksomhed	Rigtigt	Forkert
110.	Min personlighed har været en hindring for at jeg kunne nå mine mål	Rigtigt	Forkert
111.	Andre klager over at jeg taler meget uden at få noget vigtigt sagt	Rigtigt	Forkert
112.	Jeg er den type person, som gerne spiller hele sit følelsesregister ud	Rigtigt	Forkert
113.	Jeg påvirkes meget let af andre personer eller begivenheder	Rigtigt	Forkert
114.	Jeg er så åben, at fremmede hurtigt føles som nære venner	Rigtigt	Forkert
115.	Jeg har et stærkt behov for spænding og opmærksomhed	Rigtigt	Forkert
116.	Andre indser ikke altid, hvilken vigtig og talentfuld person jeg er	Rigtigt	Forkert

117.	Jeg tænker ofte på, hvilken overlegen person, jeg er eller kunne blive	Rigtigt	Forkert
118.	Kun nogle få udvalgte kan forstå mig eller blive mine venner	Rigtigt	Forkert
119.	For mig er det vigtigt at blive beundret	Rigtigt	Forkert
120.	Jeg forventer at andre skal gøre mig tjenester	Rigtigt	Forkert
121.	Andre synes, jeg udnytter mennesker for min egen vinding	Rigtigt	Forkert
122.	Folk klager over, at jeg ikke viser sympati eller medfølelse	Rigtigt	Forkert
123.	Jeg er sjældent misundelig på andres præstationer eller succes	Rigtigt	Forkert
124.	Jeg tror ikke andre er misundelige på mig	Rigtigt	Forkert
125.	Jeg er blevet beskyldt for at være hoven og overlegen	Rigtigt	Forkert
Da jeg var barn (under 15 år) gjorde jeg følgende:			
126.	Jeg mobbede, skræmte eller truede ofte andre	Rigtigt	Forkert
127.	Jeg startede ofte slagsmål	Rigtigt	Forkert
128.	Jeg truede med pistol eller et andet farligt våben, som en kniv, et boldtræ eller en knust flaske	Rigtigt	Forkert
129.	Jeg var grusom mod andre mennesker	Rigtigt	Forkert
130.	Jeg var grusom mod dyr	Rigtigt	Forkert
131.	Jeg stjal fra nogen eller begik røverier	Rigtigt	Forkert
132.	Jeg tvang andre til sex	Rigtigt	Forkert
133.	Jeg satte ild på med vilje	Rigtigt	Forkert
134.	Jeg smadrede vinduer eller ødelagde andres ting	Rigtigt	Forkert
135.	Jeg lavede indbrud i nogens hus eller bil	Rigtigt	Forkert
136.	Jeg løj meget	Rigtigt	Forkert
137.	Jeg stjal ofte, for eksempel fra butikker	Rigtigt	Forkert
138.	Jeg blev væk om natten, uden at have fået lov, allerede inden jeg blev 13	Rigtigt	Forkert
139.	Jeg stak af hjemmefra og blev væk natten over mere end én gang	Rigtigt	Forkert
140.	Jeg pjækkede tit fra skole	Rigtigt	Forkert

## Har du inden for det sidste år oplevet følgende:

141.	Har du haft problemer i familien, såsom skilsmisse, konflikter eller bekymring for et familiemedlems helbred	Ja	Nej
142.	Har du været ensom eller isoleret	Ja	Nej
143.	Har du mistet nogen, for eksempel et familiemedlem eller en god ven	Ja	Nej
144.	Har du været somatisk syg	Ja	Nej
145.	Hvis du ikke er pensionist – har du haft problemer med arbejdet, været arbejdsløs eller utilfreds med din arbejdssituation	Ja	Nej
146.	Hvis du studerer: har du haft problemer med studierne eller er du utilfreds med dit studievalg eller dit studiemiljø	Ja	Nej
147.	Har du haft problemer med boligen, f.eks. været boligløs eller utilfreds med din boform	Ja	Nej
148.	Har du haft økonomiske problemer, f.eks. gæld eller i øvrigt problemer med at få økonomien til at hænge sammen	Ja	Nej
149.	Har du haft svært ved at få behandling for sygdomme, på grund af transport, økonomi, eller andet	Ja	Nej
150.	Har du haft problemer med retsvæsenet, enten selv været offer for en forbrydelse eller tiltalt eller dømt	Ja	Nej
151.	Har du været udsat for katastrofer, f.eks. krig, naturkatastrofer eller en alvorlig ulykke	Ja	Nej

Hvis du har svaret ja til et eller flere spørgsmål på dette ark, i hvilken indvirkning mener du så, at de begivenheder, du refererer til, alt i alt har haft på dig?

Ingen

Let

Moderat

Svær

Ekstrem

Katastrofal

## GAF-selvurdering

Angiv med et tal, hvordan du har fungeret det sidste år, og de sidste par uger. Se herunder nogle vejledende eksempler:

100

90 Du har ikke haft nogen som helst symptomer. Du har deltaget i mange forskellige aktiviteter, og fungeret godt både hjemme, blandt venner, og på arbejde eller studie

80 Du har fungeret godt, og har kun haft få og meget lette symptomer som nervøsitet i forbindelse med en prøve eller at skulle tale for mange mennesker. Nogen gange kan du have haft hverdagsproblemer eller bekymringer (eksempelvis skændtes med nogen i familien)

70 Du har haft lette, forbigående symptomer og problemer, som i bund og grund har været forståelige ud fra, hvad der er sket

60 Du har haft visse symptomer, du har eksempelvis været lidt nedtrykt eller haft lettere søvnbesvær. Du har stort set fungeret godt, og har flere gode venner, men der kan have været lidt småproblemer på arbejde eller skole

50 Du har haft moderate symptomer, for eksempel enkelte angstanfald eller følt dig deprimeret af og til, eller du har få venner eller mange konflikter på arbejde eller andre steder

40 Du har haft meget alvorlige symptomer. Du har f.eks. været dybt nedtrykt og kan have tænkt på at tage livet af dig, eller du har ikke haft nogen venner overhovedet, eller har ikke klaret arbejde eller studier

30 Du har haft meget alvorlige symptomer, eksempelvis vedvarende selvmordstanker, eller befalende stemmer i hovedet, eller du har overhovedet ikke fungeret hjemme eller på arbejdet, og har ligget meget i sengen

20 Du har haft ekstremt alvorlige symptomer og du har gjort et selvmordsforsøg eller forsøgt at skade andre, eller du har haft så store problemer, at du i perioder ikke har kunnet tage hånd om dig selv

10 Du har haft ekstremt alvorlige symptomer med gentagne alvorlige selvmordsforsøg. Du må overvåges for ikke at skade dig selv eller andre, eller du har fungeret så dårligt at du ikke har kunnet spise eller tage dig af personlig hygiejne

0

Vælg et tal fra 0-100 (må gerne være skævt: 67, 98, eller 45). Se bort fra funktionsnedsætning på grund af fysisk sygdom.

Det sidste år:	
De sidste par uger:	